

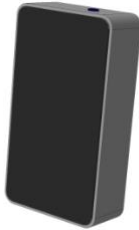
Bion-X Co.Ltd

BION-X

**Modüle edilmiş elektromanyetik
sinyaller üreten cihaz**

«Bion-X»

**DÜZELTİCİ PROGRAMLARIN
AÇIKLAMASI**



GİRİŞ

Cihaz, hücresel yapılar üzerinde stokastik rezonansın ortaya çıkması için uygun özelliklere sahip, düşük güçlü ultra geniş bantlı (UGB) elektromanyetik alan yayıcı bir üreteçdir. Gürültü benzeri modülasyonlu UGB sinyalinin kullanılması sayesinde, vücudun doğal radyasyonunun senkronizasyon ve düzeltilmesinde yüksek etki elde edilir. Yayılma alanın parametreleri, seçilen programa göre mikroişlemci yardımıyla ayarlanır. Bion-X cihazı 15 adet varsayılan düzeltme programı içerir. Programlar, vücudun fonksiyonel sistemlerinin işleyişindeki günümüzde var olan tüm sapmalar dikkate alınarak tasarlanmıştır.

DÜZELTİCİ PROGRAMLAR LİSTESİ

(alfabetik sıra ile)

1. Alpha (30 dk. 6 sn.)
2. Analgesia (36 dk. 42 sn.)
3. Antiparasite (3 saat 48 dk. 40 sn.)
4. Beta (30 dk. 6 sn.)
5. Body (30 dk. 36 sn.)
6. Cerebral (30 dk. 6 sn.)
7. Comfort (1 saat 6 dk.)
8. Delta (30 dk. 6 sn.)
9. Energizer (15 dk. 6 sn.)
10. Good morning (24 dk. 54 sn)
11. Immunity (1 saat 1 dk.)
12. Shuman (1 saat 9 dk. 36 sn.)
13. Sleep (1 saat 10 dk.)
14. Tetha (30 dk. 6 sn.)
15. Time break (15 dk.)

1. ALPHA (30 dk. 6 sn.)

Çocuklukda her şeyin ne kadar neşeli ve heyecanlı, hayatın stres ve gerginlikten yoksun olduğunu ve tüm dünyanın nasıl harika ve muhteşem olduğunu hatırlıyor musunuz? Bilim adamları tarafından yapılan araştırmalara göre böyle bir algının sırrı, çocuğun beyinde doğal olarak alfa ritminin baskın olduğu gerçeğinde yatmaktadır. Daha sonra, biz büyüdükçe, beynin alfa aktivitesi azalır, dünyamızı daha mantıklı, daha eleştirel bir şekilde algılamaya başlarız ve bu algı ile birlikte hayatımıza stres ve gerginlik girer. Bilincimiz, çocukken yaşadığımız o hafif, rahat duruma "özlem" duymaktadır ve bizler bilinçaltımızda bu duruma dönmek istiyoruz. Peki neden? Çünkü aslında, bu beyindeki alfa aktivitesinin eksik olmasından başka bir şey değildir. Yetişkinlerin % 99'u alfa beyin aktivitesinden yoksundur. Çoğu zaman, alfa durumuna geri dönmek için, kişi alkole başvurur, çünkü alkol alfa aktivitesini artırır, ancak bu çok aldatıcı bir durumdur, alfa beyin aktivitesini uyarmak için alkol kullanan kişiler daha sonra bu aktivitede ani bir düşüş yaşarlar: kişi sinirli ve asabi olmaya başlar ve dünya genellikle umutsuz ve karamsar görünmeye başlar. Alkol, alfa aktivitesini artırmak için iyi bir yol değildir. Alkol bağımlı insanlarda, alfa beyin aktivitesi baskılanır ve ancak alkol etkisinde iken ortaya çıkar. Peki ya beynin alfa aktivitesini özel teknik malzemeler kullanarak yapay olarak uyarırsak? Bu tür deneyler birçok kez yapıldı ve her seferinde sonuçlar bilim adamlarını hayrete düşürdü: alfa dalgaları ile beyin stimülasyonunun uygulandığı alfa seansından sonra, 50 yaşındaki bir adamın EEG'sinde 25 yaşındaki bir yetişkinin EEG'sinden pek bir farklı yoktu. Hafıza ve bilişsel

yetenekler gelişti. İtalya'dan bir grup bilim adamı, klinik çalışmalarla onaylanan tamamen benzersiz bir sonuca vardı: Beyni alfa frekanslarıyla uyarmak, kalp hızı değişkenliğini artırır, bu da sağlığın iyileşmesine ve hatta mrn uzamasına neden olabilir. The World Journal of Neuroscience, 2013.3. sayısında 213-220 sayfalarında bir makale yayınladı " Alfa ritimlerle stimülasyon, kalp hızı değişkenliği düşük olan kişilerde kalp hızı değişkenliğini artırır ve bu klinik araştırmaların sonuçları makalede gösterildi. Alfa dalgaları ile stimülasyon uygulayarak, bilim adamları bu göstergeyi artırmayı başardılar, kalp atış hızı değişkenliğinde bir artış elde ettiler.

Kalp atış hızı değişkenliği nedir ve onun artması sağlığımız için neden bu kadar faydalı? Kalp atış hızı değişkenliği, vücudu değişen çevresel koşullara adapte etme ihtiyacıyla ilişkili biyolojik süreçlerin bir özelliğidir. Başka bir deyişle, değişkenlik, kalp hızı dahil olmak üzere, herhangi bir faktörün etkisine yanıt olarak çeşitli parametrelerin değişkenliğidir. Sonuç olarak, kalp hızı değişkenliği (HRV) hem kardiyovasküler sistemin çalışmasını hem de tüm vücut ayarlama mekanizmalarının çalışmasını yansıtır. Bilim adamları, otonom sinir sistemi ile kardiyovasküler hastalıklardan kaynaklanan ölümler arasında, ani ölümler de dahil olmak üzere, bir ilişki buldular. Kalp atış hızı değişkenliği ne kadar yüksekse (yani çevreye ve evre etkilerine uyum sağlama yeteneği), kardiyovasküler hastalıkların yanı sıra diğer hastalıklara yakalanma riski de o kadar düşüktür. Kalp atış hızı değişkenliği, kardiyovasküler ve diğer vücut sistemlerinin etkileşiminin etkinliğini değerlendirebileceğiniz en uygun göstergedir.

Bu çalışmalara dayanarak oluşturuldu. "**Alpha**" programının görevi beynin alfa aktivitesini uyarmaktır. Diğer alfa meditasyon yöntemlerinden farklı olarak, bu program beyni daha aktif bir şekilde etkiler, onu alfa durumuna getirir. Bu programın bu özelliği kapsamlı bir şekilde test edilmiş ve yeniden kontrol edilmiştir: bir grup gönüllüden bu programı uygulanması istendi ve uygulama sırasında onlara elektroensefalogram çekimi yapıldı. Program uygulanırken istisnasız tüm katılımcılarda beynin alfa aktivitesinde artış gözlemlendi.

Programın zellikleri.

Bu programın amacı beynin alfa aktivitesini canlandırmaktır. Bunun için bu programda aşağıdaki mekanizma uygulandı: beyin üzerinde uyarıcı bir etkiye sahip olan 8 Hz - 12 Hz frekanslarında amplitüd modülasyonu ultra geniş bant sinyaline eklendi. Maksimum etkiyi alabilmek için, programla, günün ilk yarısında yatmadan en geç 3-4 saat önce çalışılması önerilir. Sabah saatlerinde yapılan çalışmalar en büyük etkiyi sağlayacaktır. Bu programla çalışırken, ocukluğunuzdaki kaygısız ve mutlu olduğunuz anları hayal edin. Bu, beynin alfa aktivitesinin uyarılmasına yardımcı olmak için yapılır, çünkü çocuklukta beynin bununla kesinlikle hiçbir sorunu yoktu, beyin doğal olarak alfa durumundaydı. Beyniniz Sizin en iyi doktorunuzdur, o yıllarda nasıl hissettiğini anında hatırlayacak ve özel bir elektromanyetik arka plan bu konuda beyninize yardımcı olacaktır. Programla çalıştıktan sonra, aniden bir algı keskinliği hissedecek, dünyayı daha canlı algılamaya başlayacak ve yakında kendiniz buna inanacaksınız. Programı kullanmadan önce bir bardak su içmeniz tavsiye edilir.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teğhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

2. Analgesia (36 dk. 42 sn.)

Ultra dūřuk ritimlerin ağrıyı hafifletme yeteneğini bilimsel olarak kanıtlayan araştırmaya dayanarak «**Analgesia**» programı geliştirilmiştir. Ağrı çoęu zaman bir çok hastalığın belirtisidir ve modern tıpta bu ağrıları yok etmek için ağrı kesiciler almaktan başka hiçbir çözüm řey yoktur.

Ağrı sendromunda elektromanyetik etkinin tesiri klinik olarak yapılan araştırmalarda kanıtlanmıştır, Kronik ağrıyı tedavi etmek için **0,4 Hz - 1 Hz**'lik alt delta frekansları (veya başka bir deyişle epsilon ritimleri) kullanılan araştırmalarda, ağrı sendromu üzerinde elektromanyetik etkinin tesiri klinik olarak kanıtlanmıştır. Alt delta (epsilon) ritimlerin uyarılması, hastaların durumunda önemli bir iyileşme gösterdi, serotonin ve beta-endorfin seviyeleri arttı, ağrı önemli ölçüde azaldı ve bazı hastaların durumlarında tamamen yok oldu. Bu programın bir diğer önemli etkisi ise, yüksek tansiyon sorunları yaşayan kişilerde kan basıncının dūřürölmesidir. Ayrıca vücudun bağışıklık ve limbik sistemlerinin işlevinde de iyileşme kaydedildi. Vücudumuzun Alt delta (epsilon) ritimleri tarafından uyarılması olumlu bir etkiye sahiptir, resmi tıbbın bař edemediği ağrıdan kısmen veya tamamen kurtulmaya yardımcı olur, etkinliği geleneksel farmakolojik ilaçlardan çok daha yüksektir.

«**Analgesia**» programında vücudun iyileşmesini, beta-endorfin üretimini uyaran frekanslarla epsilon ritimleri

birleştirilmiştir. Sonuç olarak, bir tek kronik (ve kronik olmayan) ağrıyı etkilemeyecek, aynı zamanda vücut işlevlerini normalleştirecek benzersiz bir program geliştirildi.

Program ile nasıl çalışılır?

Vücutunuz için rahat bir pozisyon alın, gözlerinizi KESİNLİKLE kapalı tutun, iç diyaloğunuzu durdurun ve birkaç dakika sonra hoş bir rahatlama durumuna girersiniz. Normal bir insan için bu duruma girmesi için yaklaşık 8 dakika gibi bir süre yeterlidir. Programı uygulamadan önce bir bardak su içmeniz tavsiye edilir. Programla günde 1-2 defa çalışmak gerekir. Programla alışma süresi 6-8 haftadır, daha sonra 2 hafta ara vermek gerekir ve ardından programla çalışmaya devam edilmelidir. Lütfen programın "sihirli bir hap" olmadığını anlayın - sonuç almak için programla birkaç hafta çalışmanız gerekir, fakat yine de birkaç gün sonra durumunuzda genel bir iyileşme fark edeceksiniz. Programla çalışmanın ilk birkaç gününde bazen vücutun çeşitli bölgelerinde semptomlarda artış, ağrı ve karıncalanma hissedebilirsiniz. Bu, genellikle 3-4 gün süren ve iz bırakmadan geçen vücutun normal bir uyum sürecidir.

Programla alışma süreci: Programla çalışmak için en uygun saatler öğlen ve 19.00 sonrası saatlerdir. Yatmadan önce de programla çalışabilirsiniz, bu durumda programla çalıştıktan sonra rüyalar daha canlı olsa da sakinleştirici bir etkisi olacaktır.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

3. Antiparasite (3 saat 48 dk. 40 sn.)

Bu program, frekans maruziyeti alanındaki en son araştırmaları esas alınarak geliştirilmiştir. Radyofrekansın hücrenel ve hücre altı organeller üzerinde olan etkileri alanında uzun yıllar süren araştırmalar sonucunda patojenik mikroorganizmaların büyümesini, bölünmesini ve işlevini engelleyen yazılım ve donanımlar oluşturulmuştur. Böyle bir etkinin fiziksel mekanizması, metabolik ve motor fonksiyonların bloke edilmesinin yanı sıra, çeşitli salınım süreçlerinin rezonans fenomenlerini kullanarak DNA replikasyon sürecini (bazı RNA virüslerinde) önlemeyi içerir. Program ayrıca bağışıklık sistemini ve vücudun su matrisini etkileyen frekansları da içerir.

Program nasıl kullanılır?

Bu program deneme niteliğindedir, aslında dünyada eşi yoktur. Kanseri veya başka bir hastalığı tedavi edebileceğini iddia etmiyoruz, ancak bir dizi çalışma bu programın patojenler üzerindeki baskılayıcı etkisini kanıtlamaktadır. Bu programla 2 günde bir, tercihen sabah veya öğleden sonra çalışmak gerekir. Programı kullandığınız gün en az 2 litre yapılandırılmış su tüketmelisiniz.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

4. Beta (30 dk. 6 sn.)

«Beta» programı nedir ve ne için geliştirilmiştir? Beynin beta ritimleri uyanıklık sırasında doğal olarak ortaya çıkarlar, ayrılmaz bir şekilde beynimizdeki bilişsel süreçlerle bağlantılıdır ve amplitüdüleri ne

düşünme etkinliğimize bağlıdır. Beynimizin potansiyelini artırmak için bu aktiviteyi yapay olarak uyarmak mümkün mü? Cevap evet, mümkün. Beta aktivitesi düşünme süreci için kritik öneme sahiptir; yetersiz beta aktivitesi duygusal bozukluklara, depresyona ve dikkatin dağılmasına neden olabilir. Araştırma sonuçları, beynin 12 Hz - 15 Hz aralığında frekanslarla uyarılmasının ardından aritmetik işlemleri çözme yeteneğinin önemli ölçüde arttığını göstermiştir. Klinik çalışmalar sırasında, öğrencilerden bir dizi basit aritmetik işlem yapmaları istendi. Öğrencilerin beyin beta frekansları uyarıldıktan sonra aritmetik işlemler çözme hızı ve doğruluğu önemli ölçüde artmıştır. Öğrencilerin beta stimülasyona tabi tutulduğu bir çalışma yapılmıştır. Beta ritimlerinin yorgunluğu giderme özelliği araştırıldı. 7 hafta boyunca 12 öğrenciden oluşan bir gruba beta ritimleri uygulandı. Kontrol grubuna bu ritimler uygulanmadı. 7 hafta sonra, ders bitimi sonrası, ilk grup kontrol grubuna göre çok daha az yorgunluk gösterdi. Buna ek olarak, birinci grubun, uyku kalitesinde iyileşme kaydedildi. Kapsamlı araştırılan alanlardan birisi de dikkat dağınıklığı tedavisinde beta stimülasyon kullanılmasıdır.

Yapılan başka bir çalışmada, denekler üzerinde 30-40 dakika boyunca 6 hafta süre ile 12Hz - 14Hz'lik frekans uygulandı. Stimülasyon kursundan sonra, grupta, önemli ölçüde dikkat artışı, öğrenme becerisinde iyileşme gösterdi ve odaklanma yetenekleri % 81 arttı. Araştırma sırasında, beta ritimlerle stimülasyon uygulanması önemli ölçüde konsantrasyon artışına yol açtığı bilimsel olarak kanıtlanmıştır.

Peki bu program kimler için yararlı olacak?

Beta stimülasyon programı, şu ya da bu nedenle beta beyin aktivitesi düşük olan çok sayıda insan için faydalı

olacaktır. Bu program sayesinde konsantrasyonunuz artacak, yorgunluđunuz azaltacak, enerjiniz yůkselecek ve ruh haliniz iyileŖtirecektir. Programın sůresi 30 dakikadır ve bu sůre zarfında stokastik senkronizasyon yůntemi kullanılarak beynin beta ritimleri 12Hz ile 20Hz aralıđında uyarılacaktır. Bu programla alıŖtıktan sonra, ince motor becerilerinizde geliŖme olduđunu fark edeceksiniz, bilgiyi algılamanız ve kavramanız daha kolay hale gelecektir. Program ayrıca dikkat dađınıklığı sorunu yaŖayan insanlar, mevsimsel depresyona yatkın insanlar üzerinde olumlu bir etkiye sahip olacaktır, ayrıca program bůyůk miktarda bilginin kavramında, yođun zihinsel aktivitelerde vs. faydalı olacaktır.

Programın doğru kullanılması.

Beta programının bir dizi özelliği vardır ve aŖađıdaki önerilere kesinlikle uymanız gerekir.

- Programla sadece gůnůn ilk yarısında, saat akŖam 16.00-17:00'ya kadar alıŖmalısınız, aksi takdirde uykusuzluk çekebilirsiniz.
- Program herhangi bir zihinsel faaliyette bulunurken arka plan olarak KULLANILABİLİR, aynı zamanda programı açık gůzlerle de kullanabilirsiniz, programlarla alıŖırken gůzlerinizi kapatmanız GEREKMEZ.

ÖNEMLİ UYARI: Beta ritimlerle aŖırı stimůlasyon, anksiyetenin ve gerginliđin artmasına neden olabilir.

Bu programı gůn içinde 3 defadan **fazla kullanmamalısınız!**

Bu kurallara uyulması tamamen sizin sorumluluğunuz altındadır, programın aŖırı kullanımı durumunda baŖ ağrısı yaŖayabilirsiniz, endiŖe ve tedirginlik gibi

duygular artabilir, lütfen bu uyarıyı dikkate alınız. Son derece hassas kişilere bu programla gün aşırı çalışmaları tavsiye edilir, bu beynin beta aktivitesini uyarmak için oldukça yeterlidir.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

5. Body (30 dk. 36 sn.)

«**Body**» programı, ana enerji merkezlerinin ve meridyenlerin frekans matrisi kullanılan bir programdır. Bu frekanslar vücuttaki enerji akışlarının dağılımını ve normalleşmesini etkiler. Program, vücudun enerji merkezlerini uyaran frekansları içerir. Bu frekanslar stokastik olarak ultra geniş bant sinyalinin modüle eder ve bu nedenle sinir sisteminin kontrol bilgi kanallarına tamamen engelsiz bir şekilde nüfuz eder. Program genel sağlık gelişimi, meditasyon ve enerji akışlarının normalleştirilmesi için tasarlanmıştır. Program, uygun vücut enerji merkezlerini ve bunlara bağlı meridyenleri etkileyen, her biri 4 dakika süren 7 bölümden oluşur.

«**Body**» programı akupunkturla kıyaslanabilir (latince *acus* — iğne ve *punctura* — batırmak, sokmak) — geleneksel Çin tıbbında vücuttaki özel noktalara özel iğneler batırılarak ve manipüle edilerek vücut üzerine etki yaratılan bir yön. Akupunkturdan ilk kez MÖ 100 yılında bahsediliyor. Geleneksel Çin tıbbında, hastalık nedeni Chi enerjisinin dolaşım bozukluğu olduğuna inanılmaktadır, ve belirli noktalara etki ederek enerji akışlarını normalleştirir ve hastalığın nedenini ortadan kaldırabilirsiniz. İğneler yardımı ile belirli noktalara etki edilerek blokajlar

giderilir, enerji tekrar normal olarak meridyenler boyunca dolaşmaya başlar, bu da vücudun iyileşmesine yol açar. «**Body**» programı geleneksel akupunkturunu bir üst seviyeye taşır. Bu programda, enerji merkezlerine etki iğneler yardımı ile değil, enerji merkezlerine uygun gelen özel frekanslar yardımıyla gerçekleşir. Program aynı zamanda küçük enerji kanallarını da etkiler, ve tüm vücuttaki enerji-bilgi alışverişini uyarır ve geliştirir.

Seans nasıl yapılır?

Bu program yardımıyla siz kendinize uygun zaman seçerek kendi başınıza bir seans yapabilirsiniz. Bunu yapmak için sizin bir kanepeye veya yatağa ihtiyacınız olacak. Sırt üstü kanepeye veya yatağa uzanın. Gözlerinizi kapatın. Bütün seans boyunca gözler kapalı olmalıdır, bu uyulması gereken bir şarttır. Tamamen sakinleşip rahatladıktan sonra programı başlatabilirsiniz. Programı kullanırken vücut pozisyonunuzu değiştirmeyin, hareket etmeyin. Tüm vücudunuzun sivri iğnelerle kaplı olduğunu ve hiçbir durumda hareket etmemeniz gerektiğini hayal edin. Programın etkili olması sizin hareketsizliğinize bağlıdır. Programın uygulanması sırasında vücudun belirli noktalarında sıcaklık veya titreşimler hissedebilirsiniz, merak etmeyin, bu programın çalışmaya başladığı anlamına gelir. Hareketsiz yatmaya devam edin, üstelik zihinsel olarak da hiçbir şeyin hareket ettiğini bile hayal etmemelisiniz! Tüm dikkatiniz göğsünüzün merkezinde yoğunlaşmalı ve nefesinize sabitlenmiş olmalıdır. Tüm dikkatinizi nefesinize ve yalnızca nefesinize yoğunlaştırın. Program bittikten sonra 2-3 dakika daha yatay pozisyonda kalın, ardından gözlerinizi açın ve koltuktan kalkın. Programı asla yeniden başlatmayın! Bu tür seansları haftada 5 kez

günde ise 1 veya en fazla 2 defa yapabilirsiniz.
Program özelliği:

- «**Body**» programının bir dizi özellikleri var. Bu açıklamada belirtilen talepleri yerine getirirseniz, ilk uygulamadan sonra sonucu hissedeceksiniz.
- Programı uygularken susama hissedilmemelidir, bu çok önemlidir. Programla çalışmadan önce bir bardak su, başka bir içecek değil, yani yalnızca içme suyu içilmesi tavsiye edilir.
- Programı asla sarhoşken uygulamayın.
- Programla günün herhangi bir saatinde çalışabilirsiniz, ancak program en çok sabah veya akşam saatlerinde uygulanırsa faydalıdır, ama uyandıktan hemen sonra veya yatmadan önce değil.
- Programı günde 1 veya en fazla 2 kez uygulanması önerilir (programı kötüye kullanmayın!), haftada 5 defadan fazla değil. Program bittikten sonra yaklaşık 4-6 saat daha etkisi devam edecektir. Bunu lütfen aklınızda tutun ve bu süre boyunca başka programların kullanılması tavsiye edilmez.
- Aşırı duyarlılığı olan kişilerde, program oldukça güçlü bir tepki yaratabilir ve hatta bir sağlık durumunun kötüleşmesine neden olabilir. Bu normaldir, program onarma mekanizmasını başlatmıştır ve buna semptomların şiddetlenmesi eşlik edebilir. Bu durumda programı gün aşırı yani haftada 2-3 defa uygulayın. Zamanla olumsuz etkiler geçecek ve daha iyi hissetmeye başlayacaksınız.

6. Cerebral (30 dk. 6 sn.)

«**Cerebral**» - beyin ritim aralığını önemli ölçüde genişleten devrim niteliğinde yeni bir teknolojidir. Sıradan bir insan oldukça dar bir ritim aralığına

sahipse, «**Cerebral**» programı ile tedaviyi tamamlayan bir kişide bu aralık birkaç kez fazladır. Bu programı sadece birkaç hafta uyguladıktan sonra olumlu sonuçlar ortaya çıkacaktır: bilişsel yetenekler gelişecek, yeni sinirsel bağlantılar ortaya çıkacak, yerleşmiş ayarlar ve klişelerin perdesi bilincinizden düşecek, alışılmadık şekilde, sıradışı düşünmeye başlayacaksınız. Fiziksel olarak ise beyin kan dolaşımı normalleşir. Endorfin, melatonin, serotonin, DMT (Dimetiltriptamin) üretimi artar. Şunu belirtmek gerekir ki her insanda, önceden tahmin edilemeyen, kendine has etkisi ortaya çıkacaktır. Kimisi kötü alışkanlıklardan kurtulacak, kimisi depresyonun, kötü ruh halininin, kronik bir hastalığın nasıl bir şey olduğunu unutacak, kimileri sporda veya yaratıcılıkta bir açılış yapacak - sonuçlar kesinlikle her insana hastır: Dünyada birbirine tıpa tıp aynı benzerlikte iki insan olmadığı gibi, sonuçlarda da aynı olmayacak, bu programdan her insan kendine ait bir şey elde edecek.

Çalışma prensibi

«**Cerebral**» programı üç bölümden ibaret İlk bölüm (Yavaşlama), beyin ritimlerinin frekansını 30 Hz'den 3 Hz'ye düşürür yani gama seviyesinden delta seviyesine düşer. İkinci bölüm (Stabilizasyon) beynin daha geniş bir ritim aralığını korumasına yardımcı olur. Üçüncü kısım (Hızlanma) beyin ritimlerinin frekansını delta seviyesinden gama seviyesine, yani 3 Hz'den 30 Hz'ye yükseltir. Bu bölümlerin üçü de beyniniz için bir "spor salonu" dur, yavaş yavaş yaşamda karşılaşacağınız her türlü sorunu çözebilmeniz için beyninize çok geniş bir frekans aralığını kullanmayı "öğretir". «**Cerebral**» program tedavisini tamamlamış

bir kiři, beyinlerini eğitmeyen ve neredeyse dūřünmemelerine yol açan stereotiplerle yaşayan ve toplumumuz tarafından bolca sunulan hazır şablonları kullanan, insanları birçok açıdan bŸyŸk bir lŸde geride bırakacaktır. Birkaç haftalık uygulamadan sonra ne demek istediğimizi anlayacaksınız.

Önerilen uygulama zamanı sabah ve öğleden sonraki saatlerdir (en geç 14:00).

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

7. Comfort (1 saat 6 dk.)

Aşırı endişe iindemisiniz? Eliniz ilaç çekmecesine mi uzandı? Kedi otu ilacı, korvalol veya başka bir ilaç mı aradınız? Acele etmeyin. Artık duygularınızı kontrol altına almanıza yardımcı olacak bir alete sahipsiniz. Ve ilaç tedavisinin aksine, sadece geçici bir rahatlama sağlamakla kalmaz, aynı zamanda genel olarak genel duygusal stabiliteyi de iyileştirir. «**Comfort**» programı sizi stresten kurtaracak ve daha dengeli hale getirecek modern bir özŸmdŸr. Artık sizi kızdırmak o kadar kolay olmayacak. Programda, duygusal aşırı heyecanı hafifletmeye yardımcı olan ve duygusal uyaranlara karşı daha sakin bir sinir tepkisinin oluşmasına katkıda bulunan alfa ritimleri kullanılmıştır.

Farmakolojik maddelerin aksine, «**Comfort**» programının herhangi bir yan etkisi yoktur (neden vŸcudunuzu kimyasallarla doldurasınız?) ayrıca kediotu ilacından veya Korvalol'den bile daha etkilidir. 20 dakika sonra sinir gerginliğiniz tamamen geçecek, sakin ve dengeli bir duruma geleceksiniz.

Bunda doğaüstü veya mistik bir şey yoktur. Duygusal bir çöküş veya stres yaşadığınızda, beyninizin beta aktivitesi dramatik bir şekilde artar, sağ hemisferiniz aktifleşir ve duygularınız üzerindeki kontrolünüzü kaybetmeye başlarsınız. «**Comfort**» programı, hemisferlerin stokastik senkronizasyon yardımı ile çok kısa bir sürede bu aşırı uyarılmayı ortadan kaldırır ve sınırları düzene sokar. Bu programın benzersizliği beyni eğitiyor olmasıdır. Ve ilaçlardan farkı budur. Kediotu ilacını ne kadar kullanırsanız kullanın, sizi strese karşı daha dirençli yapmaz ama «**Comfort**» programı beyninizin dış uyaranlara daha az duygusal tepki vermeyi öğrenmesine yardımcı olabilir. Periyodik kullanımda sınırlarınızın daha da güçlendiğini fark edeceksiniz ve artık sizi sınırlendirmenin o kadar kolay olmadığını göreceksiniz. Ayrıca, ilaçların aksine, «**Comfort**»'u aşırı dozda kullanılması imkansızdır. Gerekirse, programı istediğiniz kadar yeniden uygulayabilirsiniz, ancak genellikle yalnızca bir uygulama yeterlidir. Tek yapmanız gereken programı açmak ve gözlerinizi kapatmak. Gerisini ise program sizin için halleder.

Program özellikleri:

- «**Comfort**» programının bir dizi özellikleri var. Bu açıklamada belirtilen talepleri yerine getirirseniz, ilk uygulamadan sonra sonucu hissedeceksiniz.
- Programı uygularken susama hissedilmemelidir, bu çok önemlidir. Programla çalışmadan önce bir bardak su, başka bir içecek değil, yani yalnızca içme suyu içilmesi tavsiye edilir.
- Programı kullanırken gözleriniz kapalı olmalı ve dikkatiniz nefes alışverişinize odaklanmalıdır.

Herhangi bir etkinlikte iken programı arka plan olarak kullanmanız tavsiye edilmez.

- Programı asla sarhoşken uygulamayın.
- Programı günün herhangi bir saatinde uygulayabilirsiniz, programın kullanım süresi konusunda herhangi bir zaman kısıtlaması yoktur.
- Sinirlenme durumunun başlangıcından hemen sonra programla çalışmanız önerilir, ancak bunu sakın bir durumda iken profilaktik amaçlı da kullanabilirsiniz, bu durumda duydusal stabiliteniz artacaktır

Programı kullanmadan önce bir bardak su içmeniz tavsiye edilir.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

8. DELTA (30 dk. 6 sn.)

Delta ritimleri beynimizdeki en yavaş ritimlerdir. İnsan derin uykuda iken ortaya belirginleşirler. Peki delta ritimlerin olumlu etkileri nelerdir? **Stres, anksiyete ve ağrı gibi sorunlarda azalma.**

Uyanıkken delta beyin aktivitesini uyarmanın bilinç üzerinde faydalı bir etkiye sahip olduğunu, stresi azalttığını ve örneğin bazı kronik ağrılardan kurtulmaya yardımcı olduğunu bilim adamları tarafından kanıtlanmıştır. İlk araştırma 1985 yılında yapıldı ve delta ritimlerinin çeşitli ağrıları, özellikle de baş ağrısını hafifletme yeteneğine sahip olduğu klinik olarak kanıtlanmıştır. Bu çalışmada 15 hasta 15 dakika

süreyle 1Hz ile 3Hz arasında değişen frekanslarda delta dalgaların etkisi altında kaldılar. Biri kişi dışındaki tüm hastalar, seansın başlamasından önce hissettikleri ağrıların azaldığını veya tamamen kaybolduğunu belirttiler. Plasebo etkisini ortadan kaldırmak için kontrol grubuna delta ritimlerini kullanmaları önerildi ancak onlara delta ritimleri yerine normal ses uygulandı. Sonuç olarak, 8 hastadan sadece birisinde ağrı hafiflemesi kaydedildi. Bu araştırma, delta ritimleriyle stimülasyon yapıldığında "plasebo etkisinin" bulunmadığını gösterdi.

Uyku kalitesinde artış.

Klinik çalışmalarda, 49 denekten oluşan bir grup üç alt gruba ayrıldı. Birinci alt grup düzenli olarak delta ritimlerini kullandı. İkinci grup uykunun iyileşmesi için ilaç kullandı. Üçüncü grup ise gıda takviyeleri, amino asitler, mineraller, vitaminler kullandı. Birinci alt grup delta ritimlerini yatmadan 30 dakika önce uyguladı. Bir ay boyunca her sabah, tüm hastalar uyku kalitesini değerlendiren bir anket doldurdu. Sonuçlar bilim adamlarını şaşırttı: Birinci grubun uyku kalitesi, ikinci ve üçüncü gruba kıyasla % 58 artmış.

Sağlığı iyileşmesi, gücün geri kazanılması.

Uyku, insan için son derece önemlidir, çünkü uyku sırasında güç geri kazanılır, enerji birikir ve vücut yenilenir. Birçok araştırmacı, uyku kalitesi ile sağlık ve uzun ömür arasında ayrılmaz bağlantı olduğunu belirtir. Bilindiği üzere, uzun ömürlü insanların hepsi, sıradan insanlara kıyasla, yüksek uyku kalitesine sahiptirler ve genellikle uyku bozuklukları ve uykusuzluk gibi sorunları yoktur. Günümüz dünyasında, bizler çeşitli olumsuz faktörlere ve strese maruz kalıyoruz, birçok insan uyku kalitesinde sorun yaşayabiliyorlar. Akşam saatlerinde yapılan delta

ritimleriyle stimülasyon, uykuyu iyileştirmeye, uykusuzluğu gidermeye, uykunun daha derin olmasına ve sonuç olarak gücü geri kazanmaya yardımcı olacaktır. Bu program düzenli olarak kullanıldığında, modern bir teknolojik toplumda yaşamın ayrılmaz bir parçası olan olumsuz etkilere karşı daha sakin, daha özgüvenli, olumsuzluklara daha az duyarlı olacaksınız. Delta stimülasyonu, yalnızca gücü geri kazanmanıza değil, aynı zamanda çeşitli bozukluklardan kurtulmanıza da olanak tanır, çünkü birçok psikosomatik bozukluğun kökleri delta düzeyinde "saklıdır".

Program ne zaman uygulanmalı?

Bu programı kullanmanın en iyi zamanı yatmadan hemen öncedir. Tam o zamanlarda vücut delta ritimlerine çok duyarlıdır. Bu, delta stimülasyonunun günün başka bir saatinde kullanılamayacağı anlamına gelmez - elbette kullanabilirsiniz, ancak yatmadan hemen önce en iyi etkiye sahip olacaktır. Programı kullanırken uyuyakalırsanız endişelenmeyin - bunda yanlış bir şey yok, aksine bu iyiye işaret.

Programı kullanmadan önce bir bardak su içmeniz tavsiye edilir. Bu çok önemlidir, çünkü delta stimülasyonu sırasında vücut çeşitli toksinlerden kurtulur ve bunların vücuttan çıkarması için yeterli miktarda sıvı gerekir. Bilinç delta durumuna girmesi için program, birbirini tamamlayan ve pekiştiren birçok teknoloji kullanır.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

9. ENERGIZER (15 dk. 6 sn.)

«**ENERGIZER**» programının görünüşte birbiriyle uyumsuz iki görev vardır: kaygı ve gerginliği gidermek ve aynı zamanda enerji potansiyelini artırmak. Sonuçta, ya rahatlırsınız ya da enerjiyi harekete geçirirsiniz, bunu nasıl birleştirebilirsiniz? Программа «**ENERGIZER**» programı, her ikisini aynı anda yapan değişken bir alfa ritmi kullanır. Gevşeme fazı, stimülasyon fazının yerine geçer ve bu, tüm program boyunca bu şekilde devam eder. Bu iki fazın değişimi, kontrast bir duş gibidir ve sonrasında kendinizi daha iyi hissetmeye başlırsınız. Bu program, bilinciniz için kontrast duşundan başka bir şey değildir. Programları kullanırken yapmanız gereken tek şey gözlerinizi kapatmanız ve program gerisini sizin için halledecektir. Program ayrıca güçlü bir yatıştırıcı etkiye sahiptir, uygulamadan hemen sonra sınırlarınızın nasıl yatışmış olduğunu, sakinleştiğinizi ve enerji kazandığınızı fark edeceksiniz. Düzgün, sakin bir duruma geleceksiniz, endişeler geçmişte kalacak, hedeflerinize ulaşmak için gücünüz olacaktır. Enerji seviyenizin yükseldiğini fark edeceksiniz. Az önce kontrastlı bir duş aldınız, vücudunuz canlandı ve potansiyeliniz arttı. Böyle bir değişiklik sadece sizin değil, çevrenizdeki insanlar tarafından da fark edilecektir. Sakin ve enerjiniz bol olduğunda çevrenizdeki insanlar da bunu hisseder. Enerjinizi başkalarıyla da paylaşabilirsiniz. İnsanlar içgüdüsel olarak enerjisi bol olan insanlara ilgi duyarlar. Bu program, kelimenin tam anlamıyla tüm durumlar için uygun evrensel bir araçtır. Programı her zaman ve her yerde kullanabilirsiniz: Metroda, otobüste, ofiste mola sırasında, uçakta, trende. Yapmanız gereken tek şey, **Bion-X**'i açmak, nu programı seçmek ve cihazı arkası size bakacak şekilde yerleştirerek gözlerinizi

kapatmaktır. Vücudunuzun enerji potansiyelini güçlendirmeniz gerektiğinde, sadece dinlenmek ve gevşemek amaçlı değil, aynı zamanda yaşam enerjinizi de şarj etmeniz gerektiğinde bu programı her durumda kullanabilirsiniz.

Program özellikleri.

- «**Energizer**» programının bir dizi özelliği vardır. Bu açıklamada belirtilen talepleri yerine getirirseniz, sonucu ilk uygulamadan hemen sonra hissedeceksiniz.
- Programı uygularken susama hissedilmemelidir, bu çok önemlidir. Programla çalışmadan önce bir bardak su, başka bir içecek değil, yani yalnızca içme suyu içilmesi tavsiye edilir.
- Programı asla sarhoşken uygulamayın.
- Programla günün herhangi bir saatinde çalışabilirsiniz. Zaman sınırı yoktur, program sabah, öğleden sonra, akşam kullanılabilir ancak yatmadan önce kullanılmamalıdır. Program yatmadan 2 saat önce uygulanmış olmalıdır.
- Programı haftada 6 gün, günde 1 ila 4 kez uygulanması önerilir. Haftada bir kez ara verin. Programla 6 hafta çalıştıktan sonra bir hafta ara verilmesi tavsiye edilir, ardından uygulamaya devam edilebilir.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

10. Good morning (24 dk. 54 sn.)

«**Good morning**» programı, sabah erken uyanan bir çocuğun durumunu simüle eder. Uyandıığımızda kırıklık, uyku eksikliği ve benzeri hoş olmayan hisler hissederiz. Bu program, uyandıktan sonra hızla dinç ve enerjik bir duruma gelmek için tasarlanmıştır. Bu program sabah kahvenizin yerini alabilir, etkisi iyi bir "espresso" içmişsiniz gibi olacaktır. Bu programın özel olarak seçilmiş frekansları enerji seviyenizi yükseltmenize yardımcı olacaktır. Bu programı sabah uyandıktan sonra uygulamak gerekir. Programda, gama aralığında başlayan sonar alfa ve ardından beta aralığına kademeli geçiş yapan frekanslar kullanılmıştır. Program süresince beynin aktivitesi uyarılır, sadece bu bir elektromanyetik alanla sağlanır, kafeinle değil!

Programı uyandıktan sonra her gün uygulanabilir. Gündüz uykusu çekmiş olsanız bile.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

11. Immunity (1 saat 1 dk.)

Programın temeli, 6Hz - 12Hz aralığındaki frekansların bağışıklık sistemi üzerindeki etkisine ilişkin bilim adamlarının araştırmasına dayanıyor ve bu sırada beyni bu aralıktaki frekanslarla uyarmanın bağışıklık sisteminde iyileşmeye yol açtığı kanıtlandı. «**Immunity**» programı beyin ritimlerinin dış etkilerle biorezonans-senkronizasyon ilkesine dayanarak

geliştirilmiştir. Böyle bir etkinin ilkesi, 1656'da Danimarkalı bilim adamı Christian Huygens tarafından keşfedildi ve iki sarkaçlı saati yan yana yerleştirildiğinde, bir süre sonra senkronize olduklarını keşfetti. Aynı şey, bilimsel araştırmalarda defalarca kanıtlanmış, olan dış elektromanyetik ritme maruz kalan beynimizde de olur. «**Immunity**» programı, iler ve ters yöndeki beta-alfa-teta frekanslarının bir kombinasyonunu kullanır ve vücudun bağışıklık sisteminin normalleşmesinden sorumlu olan aralık üzerinde çalışır. Bu frekans kombinasyonu, bağışıklık sistemimizin maruz kaldığı aşırı stresi azaltır ve işlevimini normalleştirir. Programın benzersizliği, hem bağışıklığın azalması hem de aşırı bağışıklıkla sisteminin bozulmasıyla ilişkili her türlü otoimmün bozukluk, alerji ve diğer hastalıklarda eşit derecede etkili olacaktır. Güney Florida Üniversitesi'nde (University of South Florida) yapılan araştırmaya göre, bağışıklık sistemini normalleştirmek yaşlanma sürecini yavaşlatmaya yardımcı oluyor ve çok ciddi bir hastalık olan Alzheimer hastalığını önleyebilir. Programın etkisini artırmak için su yapılanma frekansları kullanıldı ve bu tesadüfi değil - sonuçta vücudumuzun yüzde 70'i sudan ibarettir, vücudumuzun içerdiği suyu yapılandırarak biorezonansın etkisini arttırıyoruz. Bu nedenle, programla çalışmaya başlamadan önce bir bardak su içilmesi tavsiye edilir – ki buda, programın etkisini arttıracaktır. Programda ayrıca beyaz kan hücrelerinin, timus hücrelerinin, dalak ve karaciğerin metabolik aktivitesini doğrudan etkileyen frekanslar kullanılmıştır. Bu programla günün herhangi bir saatinde 1-2 defa çalışabilirsiniz. Programdan en iyi şekilde yararlanmak için, diğer programlarla çalışmadan önce 2-4 saat ara vermeniz önerilir.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teğhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

12. Shuman (1 saat 9 min. 36 sek.)

Dünyadaki tüm yaşamın ortaya çıkışından bu yana, insanoğlu, fırtına faaliyetinin bir sonucu olan elektromanyetik bir arka planla çevrili olarak yaşar ve bilinçaltımızın derinliklerinde en baştan doğal elektromanyetik arka plana ayarlandık. Yapılan çok sayıdaki araştırmalar, insanın doğada olduğu zamanda insanoğlunun durumu uyumlu halde olduğu doğrulamaktadır. şu anda çoğu insan, insan yapımı radyasyonla çevrili şehirlerde yaşıyor ve bu da bilincimizi son derece olumsuz etkiliyor: yorgunluk, sinirlilik ve stres seviyesi artıyor.

Doğal elektromanyetik ortama dalmak, beynimiz üzerinde son derece olumlu bir tedavisel etkiye sahiptir, beynimiz sanki "eve dönüyor", çünkü doğanın elektromanyetik arka planı tarihimiz boyunca bizi çevreledi ve bunlara karşı olumlu bir tepki bilinçaltının derinliklerine saklandı. «**Shuman**» programında, doğal bir doğaya ait elektromanyetik arkaplanın parametreler kullanıldı. Bion-X cihazın Ultra geniş bant radyasyonu bilincimizin gezegenimizin doğal biyoritmlerine ayarlandığı 7,83 Hz'lik bir Schumann rezonans frekansı ile modüle edilmiştir. Doğal elektromanyetik ortama giriş insanlar üzerinde son derece faydalı bir etkisi vardır. Basınç normale döner, stres yok olur, rahatsızlık ve saldırganlık ortadan kalkar. Bu program,

İstisnasız herkes için faydalı olacak koşulu normalleştirmenin evrensel bir yoludur. İlk uygulamadan sonra ruh halinizde bir iyileşme fark edeceksiniz, zindelik seviyeniz artacak, dünyaya yeni bir bakış açısından bakacaksınız. Program sizi nazikçe rahatlama ve dinlenme durumuna getirecek ve sizi hayat veren doğal enerji ile besleyecektir. Program üç bölümden ibarettir: birinci bölüm, giriş bölümü, 5 dakika sürer ve sizi meditasyon durumuna getirmek için geliştirilmiştir. İkinci bölüm 5.nci dakikada başlar ve vücudun doğal bioritmlere derinlemesine ayarlanması için tasarlanmış olup ve 60 dakika sürer. Programın üçüncü, son bölümü 5 dakika sürer ve sizi meditasyon durumdan çıkarmak için tasarlanmıştır. Programla günde 1-2 defa çalışılması tavsiye edilir, bu durumda etkisi maksimum olacaktır. Arka plan olarak aşırı sık kullanımdan kaçınılması tavsiye edilir.

Program özellikleri

- «**Shuman**» programının bir dizi özelliği vardır. Bu açıklamada belirtilen talepleri yerine getirirseniz, sonucu ilk uygulamadan hemen sonra hissedeceksiniz.
- Programı uygularken susama hissedilmemelidir, bu çok önemlidir. Programla çalışmadan önce bir bardak su, başka bir içecek değil, yani yalnızca içme suyu içilmesi tavsiye edilir.
- Programı asla sarhoşken uygulamayın.
- Programla günün herhangi bir saatinde çalışabilirsiniz, özellikle gün ortası ve gece yarısı faydalı olacaktır.

- Maksimum verimlilik için programla çalışırken gözler kapalı ve kullanıcının dikkati nefes alışverişine odaklanmış olmalıdır.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

13. Sleep (1 saat 10 dk.)

«**Sleep**» insana sadece uykuya dalmasına yardımcı olmakla kalmayıp aynı zamanda beynini eğiten, hızlı uykuyu ve sağlıklı uykuyu destekleyen ritimlerin üretimini uyararak benzersiz bir programdır. Bu, beyninize daha hızlı uykuya dalmayı ve daha iyi uyumayı, yeterli uyumayı öğretecek "simülatör" dür. Yatmadan hemen önce delta ritimlerini uyararak diğer uyku programlarının aksine, «**Sleep**» programı tamamen farklı ama daha da etkili bir yöntem kullanır: yatmadan önce beyin için çok ihtiyaç duyulan yüklemeyi sağlayan özel olarak seçilmiş frekanslarla stimülasyon. Peki sırrı nedir? Neden uyarıcı ritimler kişinin daha iyi uyumasına ve sağlıklı olmasına yardımcı olur? Ve gerçek şu ki, günümüz insanı uyanırken beynine çok sık yüklenmiyor ve bu nedenle, uyku zamanı geldiğinde, beyin hiç yorgun olmadığı ve gün boyunca gerekli yükü almadığı için uyku moduna geçemiyor.«**Sleep**» programı bu sorunu çözer, beyin için gerekli olan bir iş yükü yaratır, beyin aktivitesini artırır, bu da daha hızlı uykuya dalmaya ve sağlıklı uyku çekmenizi sağlar. Verimliliği % 99.9 olan bu program sayesinde uykunuzu önemli ölçüde iyileştirebilir ve böylece uyanıklık halindeyken enerjinizi

yükseltebilirsiniz. Ama hepsi bu kadar değil, program beyni "eğitiyor", yani uygulama kursunun bitiminden sonra bile, bu programı artık kullanmıyor olsanız bile sağlıklı bir şekilde uyumaya devam edeceksiniz.

Programın benzersizliği, pasif olarak kullanılabilmesi yani programa uyumlu olarak meditasyon yapılmaması gerçeğinde de yatmaktadır. Zorunlu olmamakla birlikte tavsiye edilen ise, programı gözleriniz kapalı olarak kullanmaktır, o zaman programın etkisi daha güçlü olacaktır, ancak onu gözleriniz açık olarak kullansanız bile, yine de çalışacak, beyninizi uygun ritimlere ayarlayacaktır.

«**Sleep**» programı, uykusuzluk ve uykunun iyileşme sorununu çözmek için tasarlanan tamamen yeni bir yaklaşımdır. Klinik denemeler sırasında, bu program inanılmaz bir etki gösterdi, bu programı kullanan kişilerin% 99'u uyku kalitesinde, yani neredeyse istisnasız bir iyileşme kaydetti. Bundan sonra, kullanıcıların emrinde, ömür boyu uyku haplarını unutmanıza yardımcı olacak son derece güvenilir garantili ve etkili bir mekanizma var, bir daha asla uyku haplarına ihtiyacınız olmayacak. Artık sağlıklı bir şekilde uyuyacaksınız ve artık herhangi bir kimyasal maddelere ihtiyacınız olmayacak. Uyku sorunları nihayet «**Sleep**» programı sayesinde tamamen ve kalıcı olarak çözüldü. Programın iyi çalışması için doğru kullanılması gerekir. Lütfen "Program Özellikleri" bölümünü çok dikkatli bir şekilde okuyun ve içinde belirtilen kurallara harfiyen uyun. Unutmayın ki programın etkisi yapılan her uygulama ile artacaktır, en yüksek etkisine ulaşması için 1 haftadan 1 aya kadar süreye ihtiyacınız olacaktır. Bundan sonra programı ara sıra kullanmanız yeterli olacaktır, ancak düzenli

kullanmasanız bile yine de etkisi olacaktır! Bu, programın benzersizliğidir, çünkü yalnızca uykuya dalmanıza yardımcı olmakla kalmaz, aynı zamanda programı kullanıp kullanmadığınıza bakmaksızın beyni bunu kendi başına yapması için eğitir.

Program özellikleri.

- «**Sleep**» programının bir dizi özelliği vardır. Bu açıklamada belirtilen talepleri yerine getirirseniz, o zaman belkide sonucu ilk uygulamadan hemen sonra hissedeceksiniz.
- Programı uygularken susama hissedilmemelidir, bu çok önemlidir. Programla çalışmadan önce bir bardak su, başka bir içecek değil, yani yalnızca içme suyu içilmesi tavsiye edilir.
- Maksimum sonuç için programı gözleriniz kapalı olarak kullanın.
- Programı asla sarhoşken uygulamayın.
- Program yatmadan önce uygulanmalıdır.

Bu programı 1 defadan fazla arka arkaya kullanmayın. Programın bitiminden hemen sonra yeniden uygulamaya izin verilmez. Bunun nedeni, program sırasında bilincinizin kademeli olarak delta ritimlerine geçiş yapmış olması ve yeniden uygulamanın beta ritminden başlayacağı için, yani programın bitiminden hemen sonra tekrar kullanırsanız etkinin ortadan kalkacaktır. Yatmadan hemen önce tek bir uygulama yapılması yeterlidir, programı arka arkaya iki kez kullanmanız önerilmez.

Programın etkisi her uygulama ile artacaktır. Bazı kişilerde etkisi ilk kullanımdan sonra gelirken, başkalarda programın çalışması 2 ila 7 gün sürer.

Program tedavi kursu (1 ay) tamamladıktan sonra, program ara sıra kullanılabilir, örneğin haftada bir defa veya iki haftada bir defa olmak üzere. Kursun doğru bir şekilde tamamlanmasıyla, programın süresi profilaktik kullanım olmaksızın bile 4 aya kadar çıkacaktır.

Bazı kişiler için program ultraviyole ışınlarına karşı hassasiyetin artmasına neden olabilir, bu durumda programın kullanıldığı günlerde güneşte geçirilen süre sınırlandırılmalıdır.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

14. Teta (30 dk. 6 sn.)

Bu program beynin teta ritimlerini uyarmak için tasarlanmıştır, derin bir teta durumuna girmenize yardımcı olacaktır. Teta ritimleri doğal olarak tüm insanlarda uykuya dalma anında ve uyanma sırasında hakimdir. Teta ritimleri yaşam boyunca maruz kaldığımız olumsuz etkileri ortadan kaldırarak zihin ve bedeni ayarlama süreciyle ilişkili oldukları için insan için son derece önemlidirler. Teta ritimlerini uyarmak, vücudumuzun koruyucu işlevlerini geri kazanmasına yardımcı olur, bu teknik birçok şifacı tarafından uygulamalarında kullanılmaktadır.

Teta durumuna girme temelinde, teta şifa tekniği esas alınır ve bu program teta şifa seansları için kullanılabilir. Teta şifa, bir meditasyon yapan kişi bilinçaltının derinliklerine inebilmesine, onu sağlığa ve uyumlu bir yaşam tarzına ayarlayabilmesine yardımcı olan, derin bir rahatlama durumuna girme tekniğidir.

Bilimsel alışmalar, teta ritimlerinin insan vucudu üzerindeki olumlu etkilerini doğrulamıştır. Dahası, beynin artan teta aktivitesi, rahiplerde, şifacılarda, uzun süredir ruhsal uygulamalarla uğraşan insanlarda kaydedilmiştir. İlginç bir özellik de kaydedildi: şifacıların teta beyin aktivitesi tedavi seansları sırasında ani bir şekilde arttı. Teta ritimlerinin beyin üzerindeki etkisi, hafızanın gelişmesine, duygusal alan üzerinde daha iyi kontrole, teta dalgalarına maruz kalındığında meditasyon uygulamalarına daha canlı izlenimler getirmeye, kendi kendine hipnoz durumuna girmek daha kolay hale gelir, rüyalar daha çeşitli ve renkli olur.

Teta frekanslarının etkilerine ilişkin yapılan sonraki araştırmalar, sezgi, yaratıcılık ve insan beyni kapasitesinde gelişmeler olduğunu göstermiştir. alışmalar sırasında, teta ritimlerine 5 dakika maruz kaldıktan sonra, hastaların yaklaşık % 80'inin, hipnotik bir duruma girdiği bulundu, ki buda diğer hipnoz yöntemlerini kullanılmasına göre yaklaşık% 50 daha fazla.

Bu program, beynin teta aktivitesini uyarır, buda bu program kapsamında meditasyon yapanlardan bir elektroensefalogramın alındığı çalışmalar sırasında ortaya çıkmıştır. İstisnasız tüm denekler, artmış teta beyin aktivitesi gösterdi. Teta durumu nedir ? Teta durumunda neler olur ? Teta halindeyken, artan öğrenme yetenekleriniz etkinleştirilir, sezginiz gelişir ve vücudunuz yenilenir, teta frekanslarının tedavi etkisi klinik olarak doğrulanmıştır. Dünya çapında geleneksel tedavi ile birlikte teta frekansının etkisinin kullanıldığı yüzlerce klinik vardır. Teta halindeyken korkulardan, endişelerden ve olumsuz düşüncelerden kurtulmuş olursunuz. Tam da bu durumda iken, kendinize uyum,

bir bütünlük duygusu, neşe geri döner. Teta dalgaları, bilinç ve bilinçaltı zihniniz arasındaki sınırdır ve özgür çağrışımlara, beklenmedik içgörülere ve yaratıcı fikirlere erişim sağlar.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.

15. Time break

«**Time break**» programı, zihinsel çalışma ile uğraşan kişiler için özel olarak tasarlanmıştır. Sadece 25 dakika içinde stresi ve gerginliği giderecek, performansı geri kazandıracak, konsantrasyonu artıracak ve işgücü verimliliği üzerinde olumlu bir etkisi olacaktır. Bunu uygulayan kişi kendini doğanın atmosferinde hissedecek ve bu programa modüle edilmiş alfa ritminin frekansları ona sadece rahatlamasına değil, aynı zamanda enerji ile yeniden dolmasına yardımcı olacaktır. Program, kullanıcıyı derin bir meditasyon durumuna girmesini sağlamaz (çünkü böyle bir görevi yoktur), ancak gücü ve hayati enerji seviyesini geri kazanmanıza yardımcı olur. **9-11Hz** aralığında özel olarak seçilmiş alfa ritimleriyle modüle edilmiş ultra geniş bant elektromanyetik alan, kullanıcının derin bir meditasyon durumuna girmeden çok ihtiyaç duyduğu rahatlama ve güçleri geri kazanmasını elde etmesini sağlayacaktır. «**Time break**» programı, bilincin verimli çalışmasına yönelik etkili bir araçtır. Mola sırasında

programı ofiste kullanabilirsiniz, bunun için 15 dakikanızı ayırın. Bu süre zarfında iyi bir şekilde dinlenebilir ve gücünüzü geri kazanabilirsiniz. Bir süre sonra, genellikle günün sonunda çok yorgun olan diğer çalışanlardan ne kadar farklı olduğunuzu göreceksiniz. Oysa siz çalışma gününün sonunda, günü ofiste değil, doğada geçirmiş gibi hissedeceksiniz. Bu programın zihinsel çalışma yapan kişilere paha biçilmez faydalar sağlayacağından ve yaşam kalitesini artıracığından eminiz. Programdan en iyi şekilde yararlanmak için, lütfen programın özelliklerini öğrenin ve verilen önerileri harfiyen uygulayın.

Program özellikleri

- «**Time break**» programının bir dizi özelliği vardır. Bu açıklamada belirtilen talepleri yerine getirirseniz, o zaman belkide sonucu ilk uygulamadan hemen sonra hissedeceksiniz.
- Programı uygularken susama hissedilmemelidir, bu çok önemlidir. Programla çalışmadan önce bir bardak su, başka bir içecek değil, yani yalnızca içme suyu içilmesi tavsiye edilir.
- Programla çalışırken, gözler kesinlikle kapatılmalı ve kullanıcı nefes alışverişine odaklanmalıdır. Diğer faaliyetlerle uğraşırken programı arka plan olarak kullanmasına izin verilir.
- Programı asla sarhoşken uygulamayın.
- Programla sadece gündüzleri çalışılması tavsiye edilir. Program gece veya akşam kullanılırsa uykusuzluk ortaya çıkabilir. Uygulama için en uygun saatler 11:00 ile 17:00 arasındadır.

- Program en az 2 saat ara ile günde 2-3 defa uygulanması tavsiye edilir. Program bittikten hemen sonra uygulamayı tekrarlamaktan kaçının. Görünüş basitliğine rağmen, program biyoenerjetik etki yaratan oldukça güçlü bir cihazdır ve dikkatle kullanılmalıdır. Programla haftada en fazla 5 kez çalışmanız önerilir - haftada iki gün ara verin.

Program bir ilaç değildir ve herhangi bir hastalığı tedavi etme veya teşhis etme amacı ile tasarlanmamıştır.